

Ausschreibung zum 16. Licher Cross Triathlon und 1. Schüler und Jugendtriathlon Lich am 15.07.2023

Veranstalter: 1. Licher Triathlon Verein e.V

Veranstaltungsort: Licher Waldschwimmbad, Alte Gießener Straße, 35423 Lich

Wettkampf Organe: Rennleitung 1. Licher Triathlon Verein e.V.
Wettkampfgericht, wird vom HTV gestellt

Wettkampfordnung: Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechtsund Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an

Wettkampfmodus: Die Veranstaltung ist ein Triathlon. Die Wettkampfstrecken Schwimmen, Radfahren und Laufen sind ohne Pause zu absolvieren.

Reglement: Der Wettkampfteilnehmer ist gemäß DTU Sportordnung für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Ordnungen der DTU entspricht.

Den Anweisungen von Kampfrichtern und Streckenposten ist eine strikte Folge zu leisten!

Distanzen: Volksdistanz
500 m Schwimmen- 22 Km Radfahren - 3,6 Km Laufen
Teilnahme ab 18 Jahre

Large Distanz- Einzel und Staffel
1250 m Schwimmen - 44 Km Radfahren - 9 Km Laufen
Eine Staffel besteht aus 3 Personen, wobei eine Person schwimmt, eine Person Rad, eine Person läuft , Teilnahme ab 18 Jahre

Für Schüler C bis Jugend A wird der Wettkampf als Triathlon und nicht als Cross- Triathlon durchgeführt

Schüler C - 8 bis 9 Jahre

100m Schwimmen - 2,5Km Radfahren - 400m Laufen
Ablauflänge für das Rad 5,66m

Schüler B - 10 bis 11 Jahre

250 m Schwimmen - 5 Km Radfahren - 1 Km Laufen
Ablauflänge für das Rad 5,66m

Schüler A- 12 bis 13 Jahre

450 m Schwimmen - 10 Km Radfahren - 1,8 Km Laufen
Ablauflänge für das Rad 5,66m

Jugend B - 14 Bis 15 Jahre

450 m Schwimmen - 10 Km Radfahren - 1,8 Km Laufen
Ablauflänge für das Radfahren 6,10m

Jugend A - 16 bis 17 Jahre

450 m Schwimmen - 15 km Radfahren - 3,6 Km Laufen

Das Radfahren für Schüler C bis Jugend A findet auf einer voll gesperrten asphaltierten Privatstraße statt und wird als Wendepunkt Strecke gefahren. Das Laufen für Schüler C und B ist ebenfalls eine asphaltierte Wendepunkt Strecke, Schüler A , Jugend B und Jugend A laufen auf der Laufstrecke der Volks- und Large Distanz. Für Schüler C bis Jugend A herrscht Windschattenverbot

Streckenbeschreibung

Schwimmen: Geschwommen wird in abgesperrten und gut markierten Bereichen des Licher Waldschwimmbades (Freiwasser) . Olymp. Distanz 5 Runden, Sprintdistanz 2 Runden, Schüler A und Jugend B und Jugend A, 2 Runden, Schüler B 1 Runde, Schüler C mit Wendepunkt. Ein- und Ausstieg sind getrennt. Sprünge in das Wasser sind nicht erlaubt, es muss in das Wasser gegangen werden. (Treppe). Für die Sicherheit sorgt das Team des DLRG Badeaufsicht Waldschwimmbad) Ob die Nutzung eines Neoprenanzuges erlaubt, vorgeschrieben oder verboten ist, wird durch Messung der Wassertemperatur eine Stunde vor dem ersten Wettkampf entschieden

Radfahren: Das Radfahren findet auf gut befestigten Waldwegen im Licher Wald statt.(11 Km Rundkurs) Es gibt keine gravierenden Unebenheiten, Schiebe Passagen oder Enduro ähnliche Streckenführung. Die Strecke führt über 2 Landstraßen, welche durch die Feuerwehr gesichert werden. Der Radverkehr wird vorrangig geleitet.

Ein geländegängiges Fahrrad ist Vorschrift. Mountainbike, Crosser, Gravel oder Trekkingbike. **Reifenbreite mindestens 28 mm, Rennräder mit Profillosen Reifen sind verboten. Ebenso Auflieger. Es besteht absolute Helmpflicht!**

Die Strecke wird durch Streckenposten gesichert.

Die Strecke ist ein Rundkurs, Large. Distanz 4 Runden, Volksdistanz 2 Runden.

Schüler C bis Jugend B fahren auf einer voll gesperrten asphaltierten Privatstraße mit Wendepunkt. Es besteht Rechtsfahrgebot und Windschattenfreigabe.

Laufen: Das Laufen findet auf einem 1,8 Km Rundkurs statt. Dieser teilt sich in 60% Feldweg und 40% asphaltierte Straße auf. Large. Distanz 5 Runden, Volösdistanz 2 Runden, Jugend A 2 Runden, Schüler A und Jugend B 1 Runde. Schüler C und Schüler B laufen auf einer gesperrten asphaltierten Straße mit Wendepunkt.

Zeitlicher Ablauf: Für die Schüler Wettbewerbe bis Jugend A, Abholung der Startunterlagen ab 8:00 Uhr.

Rad Check in : 08:00 bis 08:15 für Schüler C und Schüler B

08:30 Start Schüler C

09:00 Start Schüler B

10:00 Start Schüler A und Jugend B

11:00 Start Jugend A

Einzelstarter Large Distanz: 14:00 Uhr

Staffeln Large Distanz: 14:30 Uhr

Volkstriathlon: 15:00 Uhr

Abholung der Startunterlagen für Volksdistanz und Large, sowie Staffel ab 08:00, Rad Check in ab 11:30

Wettkampfbesprechung für beide Distanzen um 13:30

Verpflegung: wird an den Wendepunkten gereicht

Auschecken Räder: ab 17:00

Zeitmessung- elektronische Zeitnahme Fa. Maxx- timing mit Chipzeitmessung

Klasseneinteilung- Es erfolgt keine Altersklassenwertung.

Medizinische Versorgung: DRK Lich

Umkleiden & Duschen - Auf der Rasenfläche des Waldschwimmbades (Wechselzone) kann die Sportbekleidung deponiert werden. Im Waldschwimmbad und in der ca. 1 km entfernten Sporthalle besteht die Möglichkeit zum Duschen.

Startgeld: Die Listennummer entspricht später der Startnummer. Die Eintragung in die Starterliste erfolgt erst nach Eingang des Startgeldes! Das Startgeld für Einzelstarter, Erwachsene, Large und Volkstriathlon beträgt 55€. Im Startgeld ist eine

Urkunde und ein Finisher-Shirt enthalten. Das Startgeld für die Staffel beträgt 115€. Im Startgeld ist für jeden Teilnehmer eine Urkunde und ein Finisher-Shirt enthalten. **Die Startgebühr für Schüler C, B, Schüler A und Jugend B ist kostenlos und beinhaltet eine Urkunde und ein Finisher-Shirt. (Aus organisatorischen Gründen werden hier nur Shirts in der Größe S vergeben)**
Die Startgebühr für Jugend A beträgt 25 €

Anmeldung: <https://www.triathlon-lich.de/anmeldung>

Die Anmeldung über das Online-Portal ist über die Homepage ab 01. April 2023 freigeschaltet. Bankverbindung: 1. Licher Triathlon Verein e.V. Sparkasse Gießen IBAN DE14513500250205014712 BIC SKGIDE5S Die Eintragung in die Starterliste erfolgt erst nach Eingang des Startgeldes.

Anmeldeschluss: Anmeldeschluss auf der Website ist der 10. Juli 2023 – 18 Uhr
Datenschutzerklärung: <https://www.triathlon-lich.de/datenschutzerklaerung>

Siegerehrung: ca. 45 Minuten nach dem Ende des Triathlons

Auszeichnung: Ehrung der Gesamtsieger (m/w) jeder Startgruppe (Schüler- und Jugendtriathlon, Large Distanz, Volksdistanz und Staffel) Ehrung der Staffelder Gesamtsieger m/w/mixed Team

Die Siegerehrung Schüler C bis Jugend A findet zeitnah nach der Auswertung und Beendigung der Schüler und Jugend Wettkämpfe statt.

Kontakt: info@triathlon-lich.de oder tel. 0172-9828002

Anfahrt: Licher Waldschwimmbad, Alte Gießener Str., 35423 Lich Aus Butzbach kommend - über die B 488 Richtung Lich - Kolnhäuser Str. - Giessener Str. - an der Aral Tankstelle vorbei zum Waldschwimmbad. Aus Gießen kommend - über die B 457 - die erste Abfahrt nach Lich zum Waldschwimmbad. Parkplätze Am Hallenbad und an der Sporthalle Dietrich Bonhoeffer Schule, Kirchhofsgasse und am Bürgerhaus, Gießener Straße. Alle Parkplätze am Waldschwimmbad sind gesperrt

Allgemeine Hinweise: Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle! Alle Teilnehmer werden gebeten, nur bei entsprechender sportlicher Vorbereitung und bei guter körperlicher Verfassung an den Start zu gehen!

Wir wünschen euch eine verletzungsfreie Vorbereitung und viel Erfolg

:

