



Hygiene-Konzept zur Durchführung des 14. Licher Crosstriathlons.

Der Licher Triathlonverein veranstaltet am 17. Juli 2021 die 14. Auflage des Licher-Crosstriathlon, unter den Bestimmungen der hessischen Landesregierung zur Durchführung von Veranstaltungen im Freien und Sportwettkämpfen mit Zuschauern, sowie den Empfehlungen des hessischen Triathlonverbandes.

Austragungsort ist das Licher - Waldschwimmbad und die dort angrenzende Region Licher- und Hattenröder Wald.

Der Licher Crosstriathlon ist eine Breitensportveranstaltung, zur Förderung des Triathlonsports in der Region Lich und Mittelhessen.

Die Veranstaltung ist in drei Wettkämpfe aufgeteilt:

1. Kindertriathlon
2. Kurzdistanz
3. Olympische Distanz und Staffel

Die einzelnen Wettkämpfe werden zeitlich so voneinander getrennt, dass sich nie zu viele Sportler auf der Wettkampfstrecke befinden.

Für den Kindertriathlon besteht ein extra Zeitfenster und eine dem Alter gerechte Streckenführung.

Ablauf:

1. Abholung der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen sowie die Aufnahme von Ummeldungen wird an einem extra ausgewiesenen Platz, getrennt vom Wettkampfgeschehen, durchgeführt. Die dort beschäftigten Helfer tragen entweder einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder befinden sich während der Ausgabe hinter einer

aufgestellten Klarsichtscheibe. Die Teilnehmer haben während der Abholung den Abstand von 1,5m einzuhalten.

Bei der Ausgabe hat sich jeder Teilnehmer in eine gesonderte Liste, mit Namen und Telefonnummer einzutragen, so dass Besonderheiten nachverfolgt werden können.

Kugelschreiber werden jedem Sportler zum Eintragen zur Verfügung gestellt.

2. Wechselzonen

Die für einen Triathlon benötigten Wechselzonen werden vom Veranstalter für jeden Athleten mit Stühlen und den dazugehörigen Startnummern markiert, die im Abstand von zwei Metern zueinander aufgestellt werden. Das Gleiche gilt für die Wechselzone „Fahrrad“, hier haben die Teilnehmer darauf zu achten, dass die dort aufgestellten Fahrräder genügend Abstand zum Nebenmann haben.

3. Start

Der Wettkampf beginnt mit dem Schwimmen. Dieser wird als Rolling Start und nicht als Massenstart durchgeführt. Die Teilnehmer starten aufgeteilt nach Altersklassen und Startnummern nach den Bestimmungen der Deutschen Triathlon Union. Die einzelnen Teilnehmer starten im fünf-Sekunden-Takt nacheinander, so dass zum einen kein Begegnungsverkehr stattfindet und auch ein zu starkes Aufkommen im Wasser vermieden wird. Einstieg und Ausstieg beim Schwimmen sind ca. 50m voneinander getrennt, so dass auch hier Begegnungsverkehr vermieden werden kann.

4. Wettkampfverpflegung

Es werden lediglich verschließbare PET-Flaschen zu Verfügung gestellt – keine Becher oder wie normal üblich loses Obst oder der Gleichen.

Dies könnte sich aber auch noch ändern.

5. Zuschauer

Der Zuschauerbereich befindet sich am Rand des Licher-Waldschwimmbades, sowie beim Radfahren und Laufen am

Fahrbahnrand der Durchlaufstrecke. Der Zieleinlauf ist als Zuschauerbereich dieses Mal nicht für die Zuschauer ausgewiesen. Alle Bereiche sind durch die natürlichen Gegebenheiten so weitläufig, dass der vorgeschriebene Platz von 3m² eingehalten werden kann.

6. Siegerehrung

Selbstverständlich gehört zu jedem Wettkampf auch eine Siegerehrung. Die dazu benötigten Podeste werden im Abstand von zwei Metern zueinander aufgestellt. Die gewonnenen Preise der Platzierten werden nach Auslobung durch den Wettkampfleiter eigenständig durch die Athleten an einem gesonderten Tisch abgeholt.

7. Duschen und Umkleiden

Zum Umkleiden sind Einzelkabinen vorhanden. Vor den Umkleidekabinen befinden sich Spender mit Desinfektionsmittel.

Das Duschen nach dem Wettkampf kann mit maximal 2 Frau/Mann pro Gemeinschaftsdusche durchgeführt werden.

Im gesamten Bereich des Wettkampfgeländes, insbesondere bei der Startunterlagen-Ausgabe, Wechselzone, Dusche und Umkleide befinden sich Spender mit Desinfektionsmittel. Bereits im Eingangsbereich des Waldschwimmbades befindet sich eine Handwaschgelegenheit sowie ein Spender mit Desinfektionsmittel die von allen Teilnehmern und Helfern sowie Zuschauer im Waldschwimmbad benutzt werden muss.

Auf einer gesonderten Liste werden alle nötigen Kontaktdaten aller Vereinsmitglieder, Helfer, Badeaufsichten, Zeitnehmer, Mitarbeiter des DRK und sonstige Personen die unmittelbar mit dem Triathlonverein oder der Veranstaltung stehen, erfasst.

Die Teilnehmer und Zuschauer der Veranstaltung werden durch die Hygienebeauftragten des Vereins auf die besonderen Gegebenheiten aufmerksam gemacht. Während der Veranstaltung werden die Vorschriften durch die Hygienebeauftragten und Helfer überwacht.

Die medizinische Beratung wird von Frau Dr. Karin Schönberger durchgeführt. Als Hygienebeauftragter des Vereins, stehen Frau Dr. Karin Schönberger und Herr Roland Limberg zur Verfügung.